



Se 'European Agricultural Fund for Rural Development' (EAFRD)

Artikel til Økologiske Nyhedsbrev

Kan vi skabe et sundere økologisk produkt til forbrugerne?

Mulighederne i sundhedsfremmende egenskaber i økologiske cerealier, grøntsager og mælkeprodukter

V/ Chefkonsulent Gustaf Bock, Videncentret for landbrug, økologi

Baggrund

Megatrenden Sundhed – vælter ind over fødevarermarkedet. Helsekost produkter og relaterede funktionelle fødevarer (arla cultura) steg med 23% i 2012. Forbrugerne vil have sunde produkter. Det er især forebyggende sundhedsprodukter i produktgrupperne (økologiske) cerealier, grøntsager og mælkeprodukter og det på sigt blive et nyt eventyr for økologiske landbrug og økologiske fødevareraktiviteter.

Sundhed skal betragtes som en nyt kvalitetsparameter til den økologiske råvare, der skal lægges oven på allerede eksisterende parametre så som smag, sporbarhed, fødevarerikkerhed, bæredygtighed, dyrevelfærd.

Eventuelt Arlas Cultura. – godt for maven.

Potentialet

Potentialet ligger på kort sigt i produktgrupperne cerealier, grøntsager og mælkeprodukter. En nylig udført undersøgelse af råvarernes sundhedsmæssige egenskaber for mennesker, udført af Videncentret for Landbrug, peger på, at den største sygdomsbyggende effekt inden for kost skal findes i grøntsager, frugt og fuldkornsprodukter. Forskningen er tydeligst på dette område, selv om ingen endnu tør sætte enkeltfaktorer og tal på værdierne. Det stærkeste budskab fra alle forskere er, at den største sundhedsværdi (metaboliske værdi) fra f.eks cerealierne kommer ved, at **de indtages uforarbejdet**, da det ikke er enkeltstoffer men kombinationen, som skaber sundhedsværdien.

Billed af det franske cerealie havre produkt med kolesterol



F.eks er der allerede evidens for at havre er med til at stabilisere Menneskets Cholesterol i blodet og ned-sætte risikoen for tarmkræft med 40%.

Spørgsmålet er om vi kan og vil bruge dette i den fremtidige udvikling af økologiske produkter, men det er da rart at vide at vores råvarer er sunde!

Next step

På videntret for landbrug, økologi har vi allerede flere projekter som skal afdække potentialet i råvarerne i forhold til sygdomsforebyggelse og har igangsat projekter, som skal definere for sundhed som forædlingspa-rametre og undersøge dyrkningens indflydelse på værdistofferne i forskellige korn sorter.

Skulle du være interesseret i at deltage i projekter omkring dette emne, så kontakt.....

Så måske ligger fremtiden også i økologisk sundhedsproduktion.